

KANGEIKO 2008

TRADITIONELLES KARATE WINTERTRAININGSLAGER
MIT SCHLATT
BUCHAUTOR UND WELTREISENDER IN SACHEN KARATE-DÔ

08. BIS 10. FEBRUAR 2007



寒稽古

WWW.KANGEIKO.DE

SHIN DÔ KAN

新道館

KANGEIKO 2008

TRADITIONELLES KARATE WINTERTRAININGSLAGER
MIT SCHLATT
BUCHAUTOR UND WELTREISENDER IN SACHEN KARATE-DÔ
IM SHIN DÔ KAN DÔJÔ

Ablaufplan:

08. Februar 2007, Freitag:

19:00 - 20:30 Uhr alle Graduierungen
ab 21:00 Uhr Restaurantbesuch

09. Februar 2007, Samstag:

08:45 - 09:45 Uhr gemeinsames Frühstück
10:00 - 11:30 Uhr bis 5. Kyû
11:30 - 13:00 Uhr ab 4. Kyû
13:30 - 14:30 Uhr Mondo
15:00 - 16:30 Uhr alle Graduierungen
16:30 - 18:00 Uhr Prüfung bis 1. Kyu DJKB (Voranmeldung!)
19:00 - 20:00 Uhr gemeinsames Abendessen
20:00 - 22:00 Uhr Überraschungs-Winterveranstaltung
ab 22:00 gemütliches Beisammensein danach gemeinsame
Übernachtung im Dôjô!

10. Februar 2007, Sonntag:

08:00 - 09:00 Uhr Winterlauftraining alle Graduierungen
09:30 - 10:30 Uhr gemeinsames Frühstück
11:00 - 12:30 Uhr alle Graduierungen

寒
稽
古

Lehrgangskosten: 55,- Euro (inkl. Training, Übernachtung im Dôjô, 2x Frühstück, 2x Kaffee + Kuchen
1x Abendessen, Getränke zw. den Trainingseinheiten, Winter Überraschungs-
veranstaltung)

Trainingsort: Sporthalle Jahnstraße

Teilnehmerzahl: Teilnehmerzahl ist begrenzt! Voranmeldung erwünscht!

Info + Anmeldung: Telefon: 0421/3973554
Internet: www.kangeiko.de · eMail: info@kangeiko.de

Übernachtung: Mit eigenem Schlafsack in der Halle auch am Freitagabend möglich!
In der Nacht von Samstag auf Sonntag Übernachtung in der Halle für
alle Lehrgangsteilnehmer!

Wegbeschreibung: A1 - Ausfahrt Stuhr-Brinkum (siehe Skizze)

Sonstiges: Training nur im weißen Karateanzug ohne Firmenwerbung möglich!
Prüfung nur mit rechtzeitiger Voranmeldung und mit Erlaubnis des
Dôjôleiters!

Haftung: Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab!

LEHRER AUF DEM KANGEIKO IST SCHLATT

Schlatt begann 1979 das Karatetraining und war seitdem Gast in verschiedenen Dōjō in Deutschland, um dort zu trainieren und zu unterrichten.

Für seine Karatestudien reiste Schlatt durch die ganze Welt. Dabei besuchte er Australien, Bermuda, Frankreich Großbritannien, Italien, Japan, Kanada, Malta, Österreich, Russland, die Schweiz, Spanien, Südafrika, Sri Lanka, Ungarn und die USA. Nach mehreren längeren Trainingsaufenthalten in Japan an der Taishō Universität, der Komazawa Universität, im Honbu Dōjō (Zentraldōjō der JKA) sowie in Sendai bei Satō-sensei, legte er 2000 bei Ochi-sensei die Prüfung zum 4. Dan ab.

Das Studium der Japanologie und Sinologie begann er im Wintersemester 1985 an der Universität Freiburg. Nach dem Fachwechsel zur Volkswirtschaftslehre schloß er sein Studium im November 1994 an der Universität Tübingen ab. Mit dem Tod von Fujinaga-sensei starb auch sein Traum einer Assistenzstelle in Wien. Er ging für 2 Jahre nach Kanada, um dort zu lehren und zu trainieren. In dieser Zeit qualifizierte er sich für die kanadische Nationalmannschaft bei der JKA Weltmeisterschaft in Osaka/Japan. Seit dem Gasshuku 1990 ist er immer wieder Dolmetscher für die japanischen Gasttrainer innerhalb und außerhalb Deutschlands. Heute ist Schlatt als freier Buchautor tätig und widmet sich der Veröffentlichung internationaler Bücher zum Thema Karate in deutscher Sprache.

KANGEIKO

Kangeiko, ein Wort das jedem japanischen Betreiber der schönen Künste wie auch die Vertreter der Kampfkünste das Genick einziehen lässt. Kangeiko, kaltes Üben zur kalten Jahreszeit. Kangeiko, ein traditionelles Element der klassischen japanischen Ausbildung

Eingeleitet wird das Kangeiko mit einem gemeinsamen Training am Freitag, anschließend gehen wir gemütlich essen. Fortgesetzt wird das Kangeiko dann am Samstagmorgen mit einem gemeinsamen Frühstück. Mit insgesamt drei Trainingseinheiten und einem Mondo ist der Samstag ein anspruchsvoller Trainingstag den wir dann mit einem Essen im Dōjō, einer kleinen winterlichen Überraschungsveranstaltung und anschließend mit einem gemütlichen Beisammensein abschliessen möchten. Eine gemeinsame Übernachtung gehört traditionell zum Kangeiko dazu. Das Training am Sonntag beginnt dann mit einem Winterlauf, bringt also bitte entsprechende Laufschuhe und Bekleidung mit. Auch das Lauftraining gehört der Tradition gemäß zum Kangeiko dazu. Für Karateka die aus gesundheitlichen Gründen nicht mitlaufen können, bereiten wir eine Alternative vor. Danach werden wir alle zusammen ausgiebig Frühstücken. Im Anschluß an das Frühstück findet dann die letzte Trainingseinheit des Kangeiko statt die wir wieder alle gemeinsam durchführen.

WEGBESCHREIBUNG

